

# TECHNIQUE DE LAVAGE DES MAINS

15  
30  
SECONDES

AVEC  
SOLUTÉ HYDRO-  
ALCOOLIQUE



APPLIQUEZ le produit dans le creux de la main



FROTTEZ les mains, paume contre paume.



ENTRELACEZ les doigts et frottez.



FROTTEZ le bout des doigts dans la paume de l'autre main.



FROTTEZ en alternance le dos d'une main avec la paume de l'autre.



ENCERCLEZ les pouces avec la main opposée et frottez.



FROTTEZ chacun des poignets.



SÉCHEZ à l'air ou frottez jusqu'à ce que les mains soient sèches. Ne pas essuyer les mains avec un linge en tissu ou en papier.

## MISE EN GARDE

Si les mains sont visiblement souillées, lavez-les à l'eau et au savon plutôt que d'utiliser le soluté hydro-alcoolique



ZONES  
À NE PAS OUBLIER  
LORS DU LAVAGE

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Évitez si possible de porter bagues, bracelets et montres qui retiennent l'humidité et favorisent le développement des germes.

Utilisez le soluté hydro-alcoolique uniquement sur des mains sèches : l'humidité dilue le produit et en diminue l'efficacité.